

# Privat Yoga

1 Probe-Stunde für dich



Deine 5 Übungen

Isabelle  
Dubois

**Job, Familie, die täglichen Anforderungen: für den Ausgleich fehlt oft die Zeit. Yoga bringt uns natürlich zu uns Selbst zurück.**

**Ich zeige dir in einer Probe-Stunde 5 Übungen, die genau auf dich abgestimmt sind. Du kannst sie einfach und überall anwenden. Mit diesen Übungen wirst du ...**

- deine Kraft reaktivieren**
- deinen Energietank füllen**
- in deiner Mitte sein und Dinge souverän angehen können**
- ruhiger und tiefer entspannen.**

**Entscheide dich jetzt und melde dich zu einer Probe-Stunde an. Eine neue Lebensqualität, die dich beflügelt.**



**55.-  
statt  
70.-**

**Anmelden:  
yoga@isabelle-dubois.ch  
Tel. 078 653 82 81**